**Інструкція досліджуваному.**

«Зараз будуть зачитані твердження, проти кожного з них ви ставте оцінку за таким принципом: якщо твердження вам підходить, ставте оцінку 2, якщо не зовсім підходить - ставте оцінку 1, якщо зовсім не підходить - ставте 0».

**Бланк опитувальника.**

1. Я часто невпевнений у своїх силах.

1. Нерідко мені здається безвихідним становище, з якого можна було б знайти вихід.
2. Я часто залишаю за собою останнє слово.
3. Мені важко змінювати свої звички.
4. Я часто червонію через дрібниці.
5. Неприємності мене часто засмучують, і я падаю духом.
6. Нерідко в розмові я перебиваю співрозмовника.
7. Мені важко переключитися з однієї справи на Іншу.
8. Я часто прокидаюся вночі.
9. При великих неприємностях я беру провин)' на себе.
10. Мене легко роздратувати.
11. Я дуже обережний по відношенню до змін у моєму житті.
12. Я легко впадаю у відчай.
13. Нещастя І невдачі нічому мене не вчать.
14. Мені доводиться часто робити зауваження іншим.
15. У суперечці мене важко переконати.
16. Мене хвилюють навіть уявні неприємності.
17. Я часто відмовляюся від боротьби тому, що вважаю її марною.
18. Я хочу бути авторитетом для оточення.
19. Нерідко у мене не виходять Із голови думки, яких слід було б позбутися.
20. Мене лякають труднощі, з якими я буду зустрічатися вжитті.
21. Нерідко я почуваю себе беззахисним.
22. У будь-якій справі я не задовольняюся малим, а хочу досягти максимального успіху.
23. Я легко зближуюся з людьми.
24. Я часто звертаю увагу на свої недоліки.
25. Іноді у мене буває пригнічений настрій.
26. Мені важко стримувати себе, коли я гніваюсь.
27. Я сильно хвилююсь, якщо в моєму житті несподівано щось змінюється.
28. Мене легко переконати.
29. Я відчуваю розгубленість, коли у мене виникають труднощі.
30. Мені більше подобається керувати, а не підкорятися.
31. Нерідко я виявляю упертість.
32. Мене хвилює стан мого здоров'я.
33. У важку хвилину я іноді поводжу себе як дитина.
34. У мене різка жестикуляція.
35. Я неохоче Іду на ризик.
36. Я важко переношу час очікування.
37. Я думаю, що ніколи не зможу виправити свої недоліки.
38. Я мстивий.
39. Мене засмучують навіть незначні порушення моїх планів.